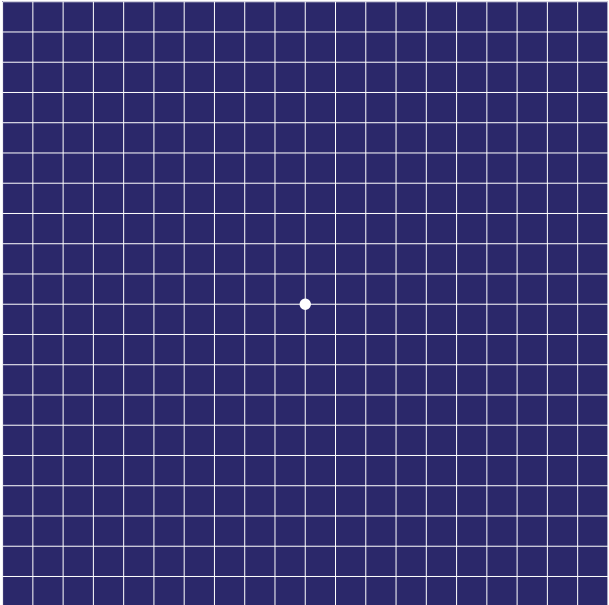




SO TESTEN SIE IHRE MAKULA



- Schauen Sie bitte aus ca. 30 – 40 cm Entfernung mit Ihrer Brille, Lesebrille oder Ihren Kontaktlinsen auf den Amsler-Gitter-Test.
- Decken Sie ein Auge mit der flachen Hand ab.
- Betrachten Sie den Punkt im Zentrum des Gitters.
- Erscheinen alle Linien des Gitters gerade?
- Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.

Wichtig: Der Test muss mit jedem Auge einzeln durchgeführt werden, weil sonst ein Auge die Schwäche des anderen ausgleicht.

Wenn Linien fehlen, Sie Verzerrungen oder dunkle Flecken sehen, kann das ein Zeichen für eine Makulaerkrankung sein.

Sie sollten dann sofort einen Termin zur Makulavorsorge vereinbaren +49 (0) 89 23 08 89-0



Was ist der Amsler-Gitter-Test?

Der Test wurde nach seinem Erfinder, Dr. Amsler, benannt und hat sich zur Früherkennung von Netzhauterkrankungen, z. B. der altersbedingten Makuladegeneration, bewährt. Wir empfehlen Ihnen, den Test regelmäßig durchzuführen, wenn Sie über 50 Jahre alt sind. Er ersetzt nicht die Untersuchung beim Augenarzt, kann aber erste Hinweise auf eine Erkrankung geben.

Tipp: Hängen Sie die Karte an einem hellen Ort auf, wo Sie den Test häufig im Blick haben.

Wenn Sie eine Veränderung bemerken:

Dann sollten Sie kurzfristig, mit dem Hinweis auf die Veränderung, einen Termin vereinbaren. Das Ophthalmologikum Dr. Neuhann und sein Team, sind auf die Behandlung von Netzhaut- und Makulaserkrankungen spezialisiert. Durch aktuelle Diagnostikmöglichkeiten können wir Erkrankungen bereits im Frühstadium erkennen und sofort behandeln. Unser Therapiespektrum reicht von innovativen Laserbehandlungen über Medikamenteninjektionen bis hin zu minimalinvasiven chirurgischen Eingriffen, die Ihr Augenlicht erhalten können.

OPHTHALMOLOGIKUM DR. NEUHANN
AUGENÄRZTE AN DER OPER

Residenzstraße 9 | 80333 München
T +49 (0) 89 23 08 89-0
info@dieaugenspezialisten.com
www.dieaugenspezialisten.com